کرک ووڈ شفاخانہ

معلومات برائے مریضان و نگہداشت کنندگان

کرک ووڈ شفاخانہ (ہوسپائیس) کرکلیز میں رہنے والے ایسے مریضوں کو سپیشل نگہداشت فراہم کرتا ہے جو کسی بھی موذی مرض میں مبتلا ہوں- ان امراض میں شامل ہیں کینسر، اور دل، پھیپھڑوں، گردوں و دماغی امراض کی پیچیدہ حالتیں- ہم مریضوں کی ذاتی خواہشات اور نجی ضروریات کا احترام کرتے ہیں؛ اور مجموعی نگہداشت کے ذریعہ ممکنہ حد تک بہترین زندگی گزارنے میں مدد فراہم کرتے ہیں- ہم بیماری اور صدمہ کے لمحات میں خاندان والوں، دوستوں اور نگہداشت کنندگان کو اضافی مدد کی پیش کش کرتے ہیں-

ہماری طرف ریفر کیسے کیا جائے-

یہ ہمیشہ سب سے بہتر رہتا ہے کہ آپ اپنی صحت سے متعلق مسائل کے بارے میں پہلے اپنی موجودہ نگہداشتی ٹیم سے بات کریں، مثلا آپ کا اپنا ڈاکٹر (جی پی)، ڈسٹرکٹ نرس یا ہسپتال کا کنسلٹنٹ وغیرہ- آپ کو چائیے کہ آپ ان سے یہ بات کریں کہ آیا آپ کا ہمارے شفاخانہ کی طرف ریفر کیا جانا موزوں رہے گا- اس کے بعد وہ ہم سے رابطہ کر کے آپ کی تفصیلات بتائیں گے تاکہ ہم یہ طے کر سکیں کہ آیا ہم آپ کی کوئی مدد کرنے کے قابل ہیں بھی کہ نہیں- صحت کی نگہداشت سے متعلق دوسرے تمام اداروں کی طرح ہمارا بھی ایک طریقہ کار ہے جس کے تحت ہم ریفر کیے جانے والے تمام مریضوں کے کیس کا جائزہ لیتے ہیں-

ہمارے پاس ریفر ہونے کے سلسلہ میں اگر آپ چائیں تو خود بھی رابطہ کر سکتے ہیں، لیکن ہم ہمیشہ آپ کا کیس لینے سے پہلے آپ کی موجودہ نگہداشتی ٹیم سے بات کریں گے-

دستیاب خدمات

راحت رسائی ٹیم

یہ ٹیم راحتی علاج (پیلی ایٹو میڈیسن) کے شعبہ میں خاص طور پر تربیت یافتہ نرسوں اور ڈاکٹر صاحبان پر مشتمل ہے جو کہ درد اور دوسری متعلقہ علامات پر قابو پانے کے حوالے سے خصوصی مشاورت فراہم کرتے ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ جذباتی معاونت بھی فراہم کرتے ہیں- یہ لوگ آپ کی ضروریات کا جائزہ لے سکتے ہیں، بینیفٹس کے متعلق مشورہ دے سکتے ہیں یا آپ کو فزیوتھراپسٹ کے پاس ریفر کر سکتے ہیں، اور اگر ضروری ہو تو آپ کو آکوپیشنل تھراپسٹ یا سوشل ورکر کے پاس ریفر کر سکتے ہیں- یہ لوگ آپ کے خاندان اور نگہداشت کنندگان کو معاونت فراہم کرتے ہیں اور آپ کی بیماری کی تشخیص اور ممکنہ طور پر دستیاب علاج کے بارے میں معلومات فراہم کرتے ہیں-

داخل شدہ مریضوں کی نگہداشت

اگر آپ کے لیے گھر پر اپنے عارضہ سے نبٹنا مشکل ہو جائے یا آپ کو یا آپ کے خاندان کو کسی طرح کی جذباتی، معاشرتی یا روحانی معاونت درکار ہو تو آپ کو اس عرصہ کے دوران شفاخانہ ہذا کے اندر داخلہ کی پیش کش کی جا سکتی ہے- آپ کی ضروریات کے حصول میں معاونت فراہم کرنے کیلئے شفاخانہ میں ہر طرح کا عملہ موجود ہے- کئی لوگوں کو ڈسچارج کر کے گھر یا کیئر ہوم میں بھیج دیا جاتا ہے، لیکن بعض لوگوں کو تاحیات معاونت کی ضرورت پڑتی ہے اور شفاخانہ ہذا کی ٹیم اس طرح کی معاونت بھی بڑے فخر سے پیش کرتی ہے-

معذوری کا علاج معالجہ

اعزازی علاج معالجہ: درد میں تخفیف لانے، راحت پہنچانے، خفگان اور دوسری علامات سے افاقہ دلانے کیلئے فی الوقت ایروماتھراپی، مساج اور ریکی کی خدمات دستیاب ہیں-

فزیوتھراپی اور آکوپیشنل تھراپی: درد، سانس کا اکھڑنا، تھکان، خفگان اور اضطراب کی حالتوں سے نبردآزما ہونے کیلئے سپیشلسٹ تھراپسٹ جسمانی ذرائع مثلا حرکت اور الیکٹروتھراپی کا استعمال کر سکتے ہیں- ان کا مقصد آپ کی بیماری کی نوعیت کے مطابق آپ کو ہر ممکن حد تک خودانحصار بنانے میں مدد فراہم کرنا ہے- تھراپسٹ آپ کے خاندان والوں کو بھی ایسی تجاویز فراہم کر سکتے ہیں جن کی مدد سے آپ کی حرکت کو ممکن حد تک یقینی بنایا جا سکتا ہو اور آپ گھر پر گرنے سے بچ سکتے ہوں، اور آپ اور آپ کے نگہداشت کنندگان کی حفاظت و آرام برقرار رہے-

آرٹ و تخلیقی لکھائی: ماہرین فنون لطیفہ اور مصور آپ اور آپ کے خاندان سے مل کر کام کر سکتے ہیں تاکہ بیماری سے نبردآزما ہونے کیلئے تخلیقی سرگرمیاں سرانجام دی جا سکیں-

روحانی نگہداشت

ہر کوئی مذہبی تو نہیں ہوتا مگر روحانی ضروریات سبھی رکھتے ہیں (مثلا خوف، امید اور حقیقت کی تلاش)- روحانی نگہداشت کی ٹیم آپ کو، آپ کے رشتہ داروں اور دوستوں کو بلا تمیز عقیدہ مدد فراہم کرتی ہے- وہ آپ کی بات سنتے ہیں، آپ کو وقت دیتے ہیں، آپ سے دوستانہ ماحول اور رازداری میں بات کرتے ہیں اور اگر آپ چاہیں تو وہ عبادت میں بھی آپ کی مدد کرتے ہیں- وہ بپتسمہ (ایک متبرک مسیحی رسم)، شادی یا تجہیزوتکفین کے بارے میں بھی بات چیت کر سکتے ہیں- یہ ٹیم داخل شدہ مریضوں کے علاوہ ان مریضوں کی بھی مدد کرتی ہے جو مراکز میں آتے ہیں- یہ ٹیم بڑی خوشی سے آپ کے ہم عقیدہ مذہبی رہنماؤں سے آپ کو ملوا سکتی ہے-

سماجی کارکنان

یہ ٹیم داخل شدہ مریضوں، سپورٹ اینڈ تھراپی سنٹر کے مریضوں، مریضوں کے دوستوں، رشتہ داروں اور نگہداشت کنندگان کو خصوصی سماجی خدمات مہیا کرتی ہے- یہ لوگ شفاخانہ کے دوسرے عملہ سے مل جل کر کام کرتے ہیں اور آپ کی جانب سے کمیونٹی بیسڈ پروفیشنلز مثلا ڈسٹرکٹ نرسوں، ہوم کیئر ٹیموں، لوکل اتھارٹی سوشل ورکروں، چیریٹیز، سماجی اداروں، بینیفٹس اینڈ پنشن ایجنسیوں، ہوم کیئر ایجنسیوں اور ہاؤسنگ ایجنسیوں سے رابطہ میں رہتے ہیں-

سپورٹ اینڈ تھراپی سنٹر

مرکز ہذا کی مختلف الانواع شعبہ ہائے زندگی سے متعلق ماہرین پر مشتمل ٹیم آپ کو ایک دوستانہ اور پرراحت ماحول میں علاج کی سہولت کی پیش کش کرتی ہے- یہ مرکز بروز منگل، بدھ اور جمعرات کھلتا ہے تاکہ مریض دن کے اوقات میں استفادہ حاصل کر سکیں- ایسے لوگ جو صرف دن کو ہی مرکز ہذا میں آتے ہیں وہ شفاخانہ کی تمام خدمات سے مستفید ہو سکتے ہیں-

یہ مرکز کرک ووڈ شفاخانہ سے منسلک ہے مگر اس کا اپنا الگ راستہ اور الگ تھلگ جگہ ہے- اگر آپ اپنے بندوبست پر مرکز ہذا پر تشریف نہیں لا سکتے تو ہم آپ کو یہاں لانے اور گھر لے جانے کیلئے کسی رضاکار ڈرائیور کا بندوبست بھی کر سکتے ہیں-

ڈراپ ان ڈے

یہ خدمت ان لوگوں کی مدد کیلئے پیش ہے جو کسی جان لیوا مرض کا شکار ہیں یا ایسی ہی کسی بیماری کے علاج کے اثرات زائل کرنے کی کوشش میں مصروف ہیں- نگہداشت کنندگان بھی بڑی خوشی سے اس خدمت سے مستفید ہو سکتے ہیں- ایک ماہر نرس آپ کی ضروریات پر بات کرنے کیلئے آپ سے

ملاقات کرے گی، آپ کو مناسب علاج و مشورہ فراہم کرے گی اور آپ کی بات دھیان سے سنے گی- آپ کو ملاقات کیلئے کسی بھی قسم کی اپوائنٹمنٹ لینے کی ضرورت نہیں ہے- سپورٹ اینڈ تھراپی سنٹر کا ڈراپ ان ڈے ہر جمعہ کو صبح 10 بجے تا سہ پہر 3:30 تک ہوتا ہے اور اگست 2009 کے بعد ہر دوسرے سوموار کو دوپہر 2 بجے تا شام 7:30 تک ہوگا(ماسوائے بینک ہالیڈیز کے)- مقررہ دن کا پتہ چلانے کیلئے ہماری ویب سائیٹ ملاحظہ کریں یا پھر ہمارے ٹیلیفون نمبر 01484 557900 پر رابطہ کریں-

نارتھ کرکلیز کے رہائشیوں کی سہولت کیلئے اسی طرح کا ایک اور مرکز ڈیوزبری ڈسٹرکٹ ہسپتال میں موجود روزووڈ پیلی ایٹوکیئر سنٹر میں بھی موجود ہے- روزووڈ میں آپ کی مدد کیلئے دستیاب خدمات کے بارے میں معلومات کے حصول کیلئے برائے مہربانی 01924 512039 پر رابطہ کریں-

مشاورت اور صدمہ میں معاونت

مشاورت اور دوسری سرگرمیوں کی مدد سے فیملی کیئر ٹیم نفسیاتی اور جذباتی معاونت فراہم کرتی ہے- یہ معاونت آپ کو، آپ کے خاندان کو اور قریبی دوستوں کو شفاخانہ میں داخلہ کے دوران، یا اگر ضروری ہوتو ڈسچارج کے بعد بھی، فراہم کی جاتی ہے- یہ ٹیم بچوں کو بھی مدد فراہم کرتی ہے- یہ ٹیم آپ کی بیماری کے دوران اور آپ کے خاندان کو صدمہ کی صورت میں مدد فراہم کر سکتی ہے- مہینہ میں ایک دفعہ ہمارا پسماندگان کی تشفی کا دن بھی ہوتا ہے- یہ دن ہر مہینے ایک دن بروز سوموار (صبح 10 بجے تا دوپہر 1 بجے تک) منعقد ہوتا ہے- اس کیلئے اپوائنٹمنٹ لینا بھی ضروری نہیں ہے- مقررہ دن کا پتہ چلانے کیلئے ہماری ویب سائیٹ ملاحظہ کریں یا پھر ہمارے ٹیلیفون نمبر 01484 557900 پر رابطہ کریں-

اگر آپ کو کرک ووڈ شفاخانہ یا ہماری خدمات سے استفادہ کے حوالے سے مزید معلومات درکار ہوں تو، برائے مہربانی ہم سے درج ذیل پتہ پر رابطہ کریں:

Kirkwood Hospice
21 Albany Road
Dalton
Huddersfield
HD5 9UY

ٹیلیفون: 01484 557900

ای میل: info@kirkwoodhospice.co.uk
www.kirkwoodhospice.co.uk